



مؤسسة  
المبرة الخليفة  
AIMabarrah  
AIKhalifia  
Foundation



برنامج إثراء الشباب  
Youth Enrichment Program

**ITHRA**  
LEADERSHIP  
PROGRAM

# AlMabarrah AlKhalifia Foundation

Established in 2011 in the Kingdom of Bahrain, AlMabarrah AlKhalifia Foundation (“MKF”) aims to provide Bahraini youth with knowledge, skills, and tools to develop themselves and the Kingdom through specialized courses. MKF is a non-profit foundation registered and licensed by the Ministry of Labour and Social Development.

In line with Bahrain 2030’s vision and the United Nations Sustainable Development Goals, AlMabarrah AlKhalifia Foundation continues to study the current market to prepare the young people of Bahrain with skills and expertise required by the labor market. The aim is to establish good social responsibilities to take on charitable projects and initiatives; benefiting and elevating the community as a whole.



**Self Development**

# MKF Youth Enrichment Program “Ithra”

The MKF Youth Enrichment Program “Ithra”, is a three-year program that aims to inspire and challenge Bahraini youth with mental and physical activities and equip them with life skills in order to become proactive, strong-willed and well-rounded individuals capable of making a positive change in their lives and their communities. We are passionate about supporting young adults, in a fun, stimulating and safe environment that nurtures youth to breakthrough a variety of challenges and limitations.

To maximize the benefit, the program is run over a period of three years. Every year the values and skills learnt in the program become more in depth to match their age and capabilities. In order to deepen the impact on the participants, the program was designed in a way that allows them to learn and apply what they have learned in the real world. Accordingly, the program is divided into the following:



## Workshops

Workshops promoting self-development



## Field Visits/Camps

Field Visits/Camps enriching students through a stimulating environment



## Community Service

Community Service which instills volunteerism



## Supplementary Programs

Supplementary Programs such as English enrichment



## Job Exposure

Job Exposure which creates ‘real life’ experiences

# 1 Ithra Objectives

- ▶ To provide Bahraini youth with the opportunity to join a differentiated program which will enhance their self-confidence, leadership skills and foster creativity within a safe environment
- ▶ Equip youth with the knowledge, skills and qualities needed for success
- ▶ Expose participants to a high-level introduction to working environment in different sectors
- ▶ Develop the youths' commitment and ability to set goals
- ▶ Develop a sense of responsibility and encourage giving back to society

# 2 Ithra Program Skill Set

Ithra delivers a set of skills throughout the period of the program in a fun, hands-on and interactive setting that takes place in various locations across the Kingdom of Bahrain both indoor and outdoor. These skills are:

- ▶ Leadership Skills
- ▶ Community Outreach Skills
- ▶ Education Skills
- ▶ Plan Your Life skills



Learning Opportunities

# 3 Values and Skills



## Leadership Skills

---

Confidence

---

Initiative

---

Team Work

---

Creativity

---

Planning

---

Handling Pressure, Peer Pressure

---

Responsibility

---

Communication

---

Attitude & Respect

---



## Community Outreach Skills

---

Creativity

---

Motivation

---

Cultural Exchange

---

Empathy and Tolerance

---

Confidence

---

Handling Pressure

---

Team Work

---

Flexibility

---

Interpersonal Relationship Skills

---



## Education Skills

---

Problem Solving

---

Setting Goals

---

Self-Development

---

Challenge Yourself

---

Youth Empowerment

---

Public Speaking and Debate Skills

---

My responsibility towards my country

---

Study skills

---



## Plan Your Life

---

Work Readiness Skills

---

Career and Job Preparation

---

Social Entrepreneurship

---

Life Skills

---

Conflict Resolution – win-win

---

Self-care, Self-image

---

Stress Management

---

## 4 Target Audience

Ithra targets Bahraini youth aged between 13 and 14 years old, who have willingness to dedicate the power and potential to develop their skills within the program's scope and become change-makers in society.

## 5 Mentors

Mentors are of a huge value to the success of Ithra Program in which their goal is to aid the participants to achieve their potential and discover their strengths. Hence, MKF enrolls their Mentors in several training programs before taking part in the Program, in addition to Licensed First Aid courses.

## 6 What MKF Provides for Ithra Participants

- Transportation
- Lunch and Snacks
- T-shirt
- Back Pack



## ٤ الجمهور المستهدف

يستهدف "إثراء" شباب البحرين الذين تتراوح أعمارهم بين ١٣ و١٤ عامًا، والذين لديهم الرغبة في تكريس طاقتهم ضمن نطاق البرنامج لتطوير مهاراتهم وصنع التغيير في المجتمع.

## ٥ المدربين

للمدربين دور كبير في نجاح برنامج "إثراء"، حيث إن مهمتهم تتمحور حول مساعدة الطلاب على اكتشاف نقاط قوتهم وتحقيق أفضل ما عندهم، ومن ثم تقوم مؤسسة المبرة الخليفية بمنح المدربين العديد من البرامج التدريبية ودورات الإسعافات الأولية المرخصة، وذلك قبل بدء المشاركة في "إثراء".

## ٦ ماذا تقدم المؤسسة للمشاركين في برنامج إثراء؟

- وسائل النقل
- الغداء والوجبات الخفيفة
- الزي الموحد
- حقيبة ظهر



# الجمهور المستهدف

## الجمهور المستهدف



### مهارات القيادة

مهارات الاستعداد للعمل

الإستعداد للمهنة والوظيفة

المشاريع الاجتماعية

المهارات الحياتية

حل النزاعات

الرعاية للذات وصورتها

مواجهة الجهد



### مهارات التواصل المجتمعي

الإبداع

التحفيز

التبادل الثقافي

التعاطف والتسامح

الثقة

التعامل مع الضغط

العمل بروح الفريق

المرونة

مهارات العلاقات الشخصية



### مهارات التعلم

حل المشاكل

تحديد الأهداف

تطوير الذات

تحدي النفس

القوى الشبابية

مهارات الخطابة والنقاش

مسؤوليتي تجاه بلدي

مهارات الدراسة



### مهارات التخطيط الشخصي للحياة

الثقة

المبادرة

العمل بروح الفريق

الإبداع

التخطيط

معالجة الضغط ومعالجة ضغط الأقران

المسؤولية

التواصل

التحكم بالإنطباع والاحترام



فرص التعلم

## أهداف البرنامج

- إتاحة الفرصة للشباب البحريني للالتحاق ببرنامج متميز في بيئة آمنة، مما يعزز إبداعهم وثقتهم بأنفسهم ومهاراتهم القيادية
- تزويد الشباب بالمعرفة والمهارات والصفات اللازمة للنجاح
- تعريف الشباب وإدماجهم ببيئة العمل في القطاعات المختلفة
- دعم التزام الشباب وقدرتهم على تحديد الأهداف
- غرس حس المسؤولية الاجتماعية

## برنامج إثراء لاكتساب المهارات

- يُقدّم "إثراء" مجموعة من المهارات على مدار فترة البرنامج في بيئة تفاعلية ممتعة بمواقع مختلفة في جميع أنحاء مملكة البحرين، هذه المهارات هي:
- مهارات القيادة
- مهارات التواصل المجتمعي
- مهارات التعلم
- مهارات التخطيط الشخصي للحياة



# برنامج مؤسسة المبرة الخليفية لإثراء لشباب؛ إثراء

طلقت مؤسسة المبرة الخليفية برنامج "إثراء" للشباب والذي يمتد على مدار ثلاث سنوات، ويهدف إلى إلهام وتمكين الشباب البحريني وتعزيز قدراتهم من خلال أنشطة بدنية وذهنية مبتكرة، بالإضافة إلى تزويدهم بالمهارات الحياتية اللازمة لكي يصبحوا أفرادًا مبادرين قويي الإرادة ومؤهلين لصنع تغيير إيجابي في حياتهم وفي مجتمعاتهم، نحن نسعى إلى توفير بيئة ممتعة ومحفزة وآمنة تساعد الشباب على تخطي التحديات وتجاوز العقبات.

يتم تطبيق البرنامج على مدى ثلاث سنوات لمضاعفة الفائدة، ففي كل عام تتأصل القيم والمهارات المكتسبة في البرنامج لتناسب مع عمر المشاركين وقدراتهم، وسعيًا لتعميق الأثر تم تصميم البرنامج بطريقة تساعد على تعلم وتطبيق ما تعلموه في العالم الحقيقي، لذا يتم تقسيم البرنامج إلى ما يلي:

## زيارات ميدانية ومخيمات

زيارات ميدانية ومخيمات تثري الطلاب من خلال بيئة محفزة



## ورش عمل

ورش عمل تهدف إلى تنمية الذات



## خدمة المجتمع

خدمة المجتمع لتشجيع العمل التطوعي



## لانخراط في العمل

لانخراط في العمل الذي يخلق تجارب "الحياة الحقيقية"



## تطوير النفس



# مؤسسة المبرة الخليفية

منذ تأسيسها عام ٢٠١١م، سعت مؤسسة المبرة الخليفية إلى تمكين الشباب البحرينيين وتزويدهم بالمعارف والمهارات والخبرات اللازمة لتحقيق طموحاتهم وأهدافهم، وهي مؤسسة غير ربحية مسجلة ومرخصة من قبل وزارة العمل والتنمية الاجتماعية في مملكة البحرين.

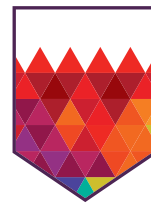
وتماشياً مع رؤية البحرين ٢٠٣٠ وأهداف التنمية المستدامة التابعة للأمم المتحدة، تقوم مؤسسة المبرة الخليفية بدراسة السوق الحالي لتوفير المهارات والخبرات المطلوبة من قبل سوق العمل اليوم لازدهار الشباب، وغرس حسن المسؤولية الاجتماعية فيهم ليأخذوا على عاتقهم مشاريع خيرية ومبادرات تعود بالنفع على المجتمع ككل.



برنامج  
إثراء  
للقيادة



برنامج إثراء الشباب  
Youth Enrichment Program



مؤسسة  
المبرة الخليفة  
AlMabarrah  
AlKhalifia  
Foundation